



المأتكال علي الرب

مزور المأتكال

١ عَلَّيْكَ يَا رَبُّ تَوَكَّلْتُ، لِنَا دَعْنِي أَخْزَى مَدَى الْمَدَّهِ. بِعَدْلِكَ نَجِّنِي.

٢ أَمَلْ إِلَيَّ أُذْنُكَ، سَرِيعًا أَنْقِذْنِي. كُنْ لِي صَخْرَةً حِصْنًا، بَيْتَ مَلْجَأٍ لِتَخْلِيصِي.

٣ لَأَنَّ صَخْرَتِي وَمَعْقِلِي أَنْتَ. مِنْ أَجْلِ اسْمِكَ تَهْدِينِي وَتَقْوِينِي.

٤ أَخْرِجْنِي مِنَ الْمَشْبَكَةِ الَّتِي خَبَأُوهَا لِي، لِأَنَّكَ أَنْتَ حِصْنِي.

٥ فِي يَدِكَ أَسْتَوْدِعُ رُوحِي. فَادِّئْنِي يَا رَبُّ إِلَهَ الْحَقِّ.

٦: أَمَا أَنَا فَاعْلَى الرَّبِّ تَوَكَّلْتُ.

١٤ أمّا أَنْ فَاعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ يَا رَبُّ. قُلْتُ: «إِلَهِي أَنْتَ».

١٩ ما أَعْظَمَ جُودَكَ الَّذِي ذَخَرْتَهُ لِخَائِفِيكَ، وَفَعَلْتَهُ لِمُتَكَلِّمِي عِلْيَ كَتُجَاهِ بَنِي الْبَشَرِ!

أولاً: الصلاة ملجأ المتألم

١1-8 عَلَيْكَ يَا رَبُّ تَوَكَّلْتُ. لَمَّا تَدَعْنِي أَخْزَى مَدَى الْمَدَّهِ. بِعَدْلِكَ نَجِّنِي .

٢ أَمَلٌ إِلَيَّ أَذْنُكَ، سَرِيحٌ أَنْقِذْنِي. كُنْ لِي صَخْرَةً حَصْنًا، بَيْتَ مَلْجَأٍ لِتَخْلِيصِي .

٣ لَأَنَّ صَخْرَتِي وَمَعْقِلِي أَنْتَ. مِنْ أَجْلِ اسْمِكَ تَهْدِينِي وَتَقْوِيَتِي .

٤ أَخْرِجْنِي مِنَ الْمَشْبَكَةِ الَّتِي خَبَأُوا لِي، لَأَنَّكَ أَنْتَ حَصْنِي .

٥ فِي يَدِكَ أَسْتَوْدِعُ رُوحِي. فَدَيْتَنِي يَا رَبُّ إِلَهَ الْحَقِّ.

٦ أَبْغَضْتُ الَّذِينَ يُرَاعُونَ أَبْاطِيلَ كِذْبَةٍ. أَمَّا أَنْ فَاعَلَى الرَّبِّ تَوَكَّلْتُ.

٧ أَبْتَهَجُ وَأَفْرَحُ بِرَحْمَتِكَ، لَأَنَّكَ نَظَرْتَ إِلَيَّ مَذَلَّتِي، وَعَرَفْتَ فِي الْمَشْدَائِدِ نَفْسِي،

٨ وَلَمْ تَحْبِسْنِي فِي يَدِ الْإِعْدُوِّ، بَلْ أَقَمْتَ فِي الْمَرْحَبِ رَجُلِي.

-ءمسة أسباب ءفعة المرنم إلب الصلاء

1-ءفة المرنم

*علبك با رب ءوكلء

*لأن صءرءب ومعلب أنء

2-أسم الرب

*من أجل أسمك

3-إءءباراء الماضب

*فءبءبب

*نظرب إلب مءلبب

*عرفء فب المشءاءء نفسب

*لم ءءبسنب فب بء العءو

فَنِيَّتْ بِالْحُزْنِ، وَسِنِينِي بِالْمَتْنَهْدِ. ضَعْفَتْ بِشَقَاوَتِي قُوَّتِي، وَبَلِيَّتْ عِظَامِي.

الممرنم في ضيق خارجي: 9 ارحمني يا رب لاني في ضيق. خسفت من الغم عيني. نفسي وبطني. 10 لاني حياتي قد فنيت بالهزن، وسنيني بالمتنهدي. ضعفت بشقاوتي قوتي، وبليت عظامي. الممرنم بريق امل:

١ عَليَّ كَيا رَبُّتَ وَكَلَّتْ. لَمَّا تَدَعَنِي أَخْزَى مَدَى المَدَّهِ. بِعَدَلِكَ نَجِّنِي.

٢ أَمَلٌ لِي أُذْنُكَ. سَرِيعًا أَنْقِذْنِي. كُنْ لِي صَخْرَةً حَصْنًا، بِيَّتْ مَلْجَأً لِي تَخْلِيصِي.

٣ لَأَنَّ صَخْرَتِي وَمَعْقِلِي أَنْتَ. مِنْ أَجْلِ اسْمِكَ تَهْدِينِي وَتَقْوِينِي.

٤ أَخْرِجْنِي مِنَ المَشْبَكَةِ الَّتِي خَبَأُوا لِي، لَأَنَّكَ أَنْتَ حَصْنِي.

٥ فِي يَدِكَ أَسْتَوْدِعُ رُوحِي. فَدَيْتَنِي يَا رَبُّ إِلَهَ الحَقِّ.

٦ أَبْغَضْتُ الَّذِينَ يُرَاعُونَ أَباطِيلَ كِاذِبَةٍ. أَمَّا أَنَا فَعَلَى الرَّبِّ تَوَكَّلْتُ.

٧ أَبْتَهَجُ وَأَفْرَحُ بِرَحْمَتِكَ، لَأَنَّكَ نَظَرْتَ إِلَيَّ مَذَلَّتِي، وَعَرَفْتَ فِي المَشْدَائِدِ نَفْسِي،

٨ وَلَمْ تَحْبَسْنِي فِي يَدِ العُدُوِّ، بَلْ أَقَمْتَ فِي المَرْحَبِ رَجُلِي. 9 ارحمني يا رب لاني في ضيق. خسفت من الغم عيني. نفسي وبطني. 10 لاني حياتي قد فنيت بالهزن، وسنيني بالمتنهدي. ضعفت بشقاوتي قوتي، وبليت عظامي. 11 عند كل اعدائي صرت عارا، وعند جيراني بالكلية، ورعبا لم عارفي. الذين راوني خارجا هربوا عني. 13 لاني سمعت مذمة من كثرين. ال خوف مسديري بي بمؤامرتهم معا علي. تفكروا في اخذن نفسي. 14 اما انا فعلي ك توكلت يا رب. قلت: «إلهي أنت». 15 في يدك آجال. نجنني من يد اعدائي ومن الذين يطردونني. 16 اضئ بوجهك علي عبدك. خلصني برحمتك. 17 يا رب، لما تدعني اخزي لاني دعوتك. لي خذ الماش رار. ليس كنت وافي الهاوية. 18 لتبكم شفاهه ال كذب، ال متكلمة علي المصديق بوقاحة، بكبرياء واسهانة.

ثالثاً: صلاح الله:

١٩ م أعظم جودك الذي ذخرتَه لِخائِئِفيك، وفعلتَه لِلمُتكلِّينِ عليكَ تجاهِ بني البَشَر! ٢٠ تسنُّرُهُم بسننِ وجهك من كأيِّ دِئاس. تخفيهم في مظلةٍ من مِخاصمةِ المألَسِ. ٢١ مباركُ المرء، لأنَّه قد جعلَ عِجبا رَحْمَتَهُ لي في مدينَةٍ مَحْصَنَةٍ. ٢٢ وأنَّ قلتَ في حيرتِي: «إني قد انقطعَ من قدامِ عيني ك...» ولكِنَّكَ سمعتَ صوتَ تضرعي إذ صرختُ إليكَ.

1- يذخر لهم جود

2- يسترهم

3- يقودهم

رابعاً: نصيحتان للأتقياء:

٢٣ أَحِبُّوا المرءَ يا جامعِ اتَّقِيائِهِ. المرءُ حافظُ المأمنةِ، ومُجازِ بِكثرةِ العالَمِ لِبالكِبْرِياءِ. ٢٤ لَتَتَشَدَّدْ وَلَتَتَشَجَّعْ قُلُوبُكُمْ، يا جامعِ المَن تظيرِين المرء.

1- أحبوا المرء

2- تشجعوا بالمرء

بقلم: د/باسم أندريا